MON SUIVI **COVID**

20 mai – 09 juin

BOURG Habitat

Si vous avez **un symptôme**, vous pouvez être porteur du Covid-19, il est conseillé de rester chez vous et d'être vigilant. Si **un symptôme augmente ou un autre apparaît**, restez chez vous et contactez un médecin.
A tout **moment ou en cas de doute**, vous pouvez faire un test sur le site **www.maladiecoronavirus.fr** ou **appeler votre médecin**. Pour toute aggravation, **contactez votre médecin ou le 15.**

Dans tous les cas, continuez de respecter les gestes barrières.

Date		**Je n'ai PAS de symptômes**	**J'ai l'un des symptômes suivants, évocateur du COVID.**										**Notes personnelles**
			Impression température	Mesure Température	Essouflement	Toux inhabituelle	Fatigue inhabituelle	Douleurs (tête, gorge, crampes etc.)	Perte de goût/odorat	Troubles digestifs	Ecoulement nasal	Troubles cutanés inhabituels	
Exemple 1		X											Courses faites avec un masque
Exemple 2			X	38,4				X					
MER	20/05												
JEU	21/05												
VEN	22/05												
SAM	23/05												
DIM	24/05												
LUN	25/05												
MAR	26/05												
MER	27/05												
JEU	28/05												
VEN	29/05												
SAM	30/05												
DIM	31/05												
LUN	01/06												
MAR	02/06												
MER	03/06												
JEU	04/06												
VEN	05/06												
SAM	06/06												
DIM	07/06												
LUN	08/06												
MAR	09/06												

Vous pouvez télécharger la page suivante sur **www.monsuivicovid.com**

Document produit par la société AÏNA. Basé sur les recommandations nationales en vigueur. V15_05_20. Mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International